

De dimineață

OUĂ OCHIURI MEDITERANEENE <i>(alergeni: ou, derivate din lapte)</i>	200g	35 lei
<i>ouă, bacon, halloumi, roșii</i>		
OU* FLORENTIN* <i>(alergeni: ou, derivate din lapte)</i>	200g	35 lei
<i>spanac, ou, chiflă, sos olandez</i>		
OMLETĂ "LA FRONTIERA" <i>(alergeni: ou, derivate din lapte)</i>	250g	30 lei
<i>ouă, ciuperci, smântână, cașcaval</i>		
OMLETĂ ȚĂRĂNEASCĂ <i>(alergeni: ou ,derivate din lapte)</i>	250g	30 lei
<i>ouă, ciuperci, smântână, cașcaval, bacon</i>		
OMLETĂ SIMPLĂ / SCRAMBLED EGGS <i>(alergeni: ou)</i>	150g	25 lei
<i>ouă</i>		
OMLETĂ CU BRÂNZĂ ȘI MĂRAR <i>(alergeni: ou, derivate din lapte)</i>	250g	30 lei
<i>ouă, șuncă, brânză, mărar</i>		
OMLETĂ CU BACON CAȘCAVAL <i>(alergeni: ou, derivate din lapte)</i>	210g	30 lei
<i>ouă, cașcaval, bacon</i>		
AVOCADO TOAST CU OU POȘAT ȘI SOS BERNAISSE	150g	33 lei
<i>(alergeni: ouă, lapte)</i>		
<i>pâine toast, guacamole, ou, sos bernaise</i>		

De început

CIORBĂ DE PEȘTE <i>(alergeni: țelină, pește și produse derivate)</i>	350g	35 lei
BORȘ DE VĂCUȚĂ <i>(alergeni: țelină)</i>	350g	33 lei
CIORBĂ DE LEGUME <i>(alergeni: țelină)</i>	350g	30 lei
CIORBĂ DE PUI À LA GREC <i>(alergeni: țelină, derivate de lapte și ou)</i>	350g	33 lei
SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE	350g	33 lei
AROMATIZATE <i>(alergeni: țelină)</i>		

Pentru noi toți

SALATĂ DE ICRE DE CRAP <i>(alergeni: pește)</i>	100g	30 lei
<i>icre crap, ceapă, ulei</i>		
HALLOUMI PE PLITĂ CU ROȘII COAPTE <i>(alergeni: derivate din lapte)</i>	200g	40 lei
<i>halloumi, roșii</i>		
HUMUS TAHINI <i>(alergeni: semințe de susan)</i>	100g	26 lei
<i>năut, pastă susan, usturoi, ulei măsline</i>		
SALATĂ DE VINETE	100g	26 lei
<i>vinete, ulei</i>		
CREMĂ TZATZIKI <i>(alergeni: derivate de lapte)</i>	100g	24 lei
<i>iaurt, castraveți, usturoi, ulei de măsline, mărar</i>		
FALAFEL CU TZATZIKI <i>(alergeni: derivate de lapte, gluten)</i>	200g	30 lei
<i>năut, ierburi aromatice, cremă tzatziki</i>		
DOVLECEI PANE CU SOS TZATZIKI <i>(alergeni: derivate de lapte,ou, gluten)</i>	300g	32 lei
<i>dovlecei</i>		
MĂSLINE PANE <i>(alergeni: ou, gluten)</i>	100g	28 lei
EDAMAME	150g	30 lei
BULETE PICANTE DE BRÂNZĂ <i>(alergeni: derivate de lapte,ou, gluten)</i>	200g	28 lei
CAȘCAVAL CROCANȚ ȘI AURIU <i>(alergeni: derivate de lapte,ou, gluten)</i>	200g	34 lei
PIMENTOS DE PADRON	150g	30 lei
<i>ardei padron, fulgi sare, ulei</i>		
MOUSSE DE PEȘTE AFUMAT <i>(alergeni: derivate de lapte)</i>	100g	30 lei
<i>macrou afumat, păstrăv afumat, unt, grandcucina, mărar, capere</i>		

Salate

SALATĂ CAPRESE <i>(alergeni: derivate de lapte)</i>	300g	45 lei
<i>mozzarella, roșii, pesto, busuioc verde</i>		
SALATĂ GRECEASCĂ <i>(alergeni: derivate de lapte)</i>	400g	46 lei
<i>roșii, ardei gras, ceapă, castraveți, măsline, brânză feta, lămâie, ulei de măsline, oregano)</i>		
SALATĂ CU TON <i>(alergeni: derivate de pește)</i>	400g	48 lei
<i>mix salată,ton, ceapă, roșii, lămâie, porumb</i>		
SALATĂ CAESAR CU PIEPT DE PUI LA GRATAR <i>(alergeni: pește, ou, derivate din lapte, fructe cu coajă, gluten)</i>	400g	48 lei
<i>salată iceberg, sos din anșoa și maioneză, brânză tip parmezan, piept de pui, crutoane</i>		
SALATA BUCĂTARULUI <i>(alergeni: derivate de lapte,ou, gluten)</i>	400g	49 lei
<i>șnițel de pui, roșii, ceapă verde, brânză, ulei de măsline, dressing</i>		
SALATĂ CRETANĂ <i>(alergeni: derivate de lapte, gluten)</i>	400g	48 lei
<i>roșii, ardei gras, ceapă, castraveți,măsline, capere, brânză feta, lămâie, ulei de măsline, oregano, pesmet</i>		
SALATĂ CU PIERSICI SI FĂȘII DE BAVETĂ DE VITĂ	400g	57 lei
<i>mixt salata, piersici, baveta de vită</i>		
SALATĂ CU EDAMAME SI BRÂNZĂ FETA <i>(alergeni: derivate de lapte)</i>	400g	49 lei
<i>edamamme, branza feta,avocado, roșii cherry,quinoua</i>		

De pe la noi și nu numai

BURGER DE VITĂ VAMA VECHE CU CARTOFI PRAJIȚI ȘI BBQ <i>(alergeni: derivate de lapte, gluten)</i>	400g	59 lei
<i>burger vită, chiflă, ceapă crocantă, brânză cedar, salată, roșii, sos bbq</i>		
BURGER DE VITĂ LA FRONTIERA CU CARTOFI PRAJIȚI CU IERBURI, PARMEZAN ȘI BBQ <i>(alergeni: derivate de lapte, gluten)</i>	450g	65 lei
<i>burger de vită, chiflă burger, bacon, ouă, dulceață de ceapă, roșii, brânză cheddar, ceapă crocantă, salată,sos bbq</i>		
ADANA KEBAP <i>(alergeni: gluten)</i>	300g	58 lei
<i>panini, adana kebab, roșie pe plită, ardei iute pe plită, salată de ceapă roșie cu pătrunjel și sumac</i>		
VIȚEL ÎNFRĂGEZIT SLOWCOOKED <i>(alergeni: soia)</i>	250g	58 lei
<i>pulpă vițel, ciuperci, roșii, ulei de măsline, usturoi, verdeață</i>		
TIGAIE PICANTĂ <i>(alergeni: soia)</i>	300g	58 lei
<i>carne porc, piept pui, ceapă, sriracha, sos worchester, ciuperci</i>		
PUI CU SOS DE CIULAMA, SIROP DE CIUPERCI ȘI CREMĂ DE MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ ÎNVECHITĂ <i>(alergeni: lapte)</i>	300g	58 lei
<i>piept de pui, gran cucina, unt, ciuperci, usturoi, mămăligă</i>		
PUI ÎN LIPIE CU SALSĂ DE ROȘII ȘI SMÂNTÂNĂ AFUMATĂ <i>(alergeni: gluten, soia, derivate din lapte)</i>	400g	58 lei
<i>piept de pui, ceapă, roșii, ardei gras, porumb, soia, lipie, smântână, pătrunjel</i>		
ȘNIȚEL DE PUI ÎN CRUSTĂ PANKO <i>(alergeni: derivate de lapte,ou, gluten)</i>	250g	46 lei
<i>piept de pui, făină,ou, pesmet panko</i>		
CRAZY ȘNIȚEL <i>(alergeni: derivate de lapte,ou, gluten)</i>	350g	52 lei
<i>piept de pui, ou, panko, pastă roșii, busuioc, branză învechită si gratinată</i>		
ARIPIOARE DE PUI BBQ CU SOS DE IAURT CU USTUROI <i>(alergeni: derivate de lapte, gluten)</i>	350g	44 lei
<i>aripi de pui marinate, sos BBQ, sos iaurt cu usturoi</i>		
PIEPT DE PUI LA GRĂTAR	250g	39 lei
COASTĂ DE PORC CU CARTOFI PRĂJIȚI ȘI SOS BBQ	500g	75 lei
CEAFĂ DE PORC, FEZANDATĂ, LA GRĂTAR CU CARTOFI PRĂJIȚI	350/150g	49 lei
<i>ceafă porc, usturoi, rozmarin</i>		
COTLET DE PORC CU OS	300g	45 lei
<i>cotlet deporc, ulei de măsline, rozmarin</i>		
TACOS CU PULLED PORK, SALSĂ DE ROȘII ȘI MAIONEZĂ CU BUSUIOC	300g	47 lei
<i>tacos din grâu dur, pulled pork, rosii, pătrunjel, ceapă, maioneză</i>		
MITITEI CU MUȘTAR <i>(alergeni:muștar)</i>	200g	35 lei
<i>mititei, muștar</i>		
M.B.S. CU OU <i>(alergeni: derivate de lapte,ou)</i>	400g	35 lei
<i>mămăligă, brânză, smântână, ou</i>		
RISOTTO CU CIUPERCI DE PĂDURE ȘI CREMĂ DE TRUFE	350g	55 lei
<i>cremă de trufe negre, risotto amestecat cu parmezan vechi și ciuperci de pădure, sferturi de hibri perlați</i>		
RISOTTO CU FRUCTE DE MARE <i>(alergeni: fructe de mare)</i>	350g	52 lei
<i>risotto cremos cu calamari fragezi, midii vongole și creveți săbatici, terminat cu ulei de lămâie</i>		

De prin mare adunate

MIDII PANE <i>(alergeni: ou, gluten, moluște)</i>	250g	49 lei
MIDII LA PLITĂ <i>(alergeni: moluște)</i>	250g	49 lei
MIDII ÎN COCHILIE CU SOS PICANT ȘI VIN STINS <i>(alergeni: moluște)</i>	400g	56 lei
<i>midii in cochilie, suc de roșii, ulei de măsline, pastă de ardei iute, patrunjel</i>		
CEAUN MARIN <i>(alergeni: fructe de mare, moluște)</i>	400g	59 lei
<i>creveți, inele de calamar, midii, midii in cochilie, ardei gras galben/rosu/verde, ceapă, morcov, ardei iute, pătrunjel, sus de roșii, usturoi, ulei de măsline, sare, piper</i>		
CALAMAR PANE CU SOS SWEET CHILLY <i>(alergeni: fructe de mare, moluște,ou)</i>	250g	49 lei
<i>inele de calamar, sos sweet chilly, panko, ou, făină</i>		
CREVEȚI SAGANAKI <i>(alergeni: crustacee, derivate din lapte)</i>	250g	59 lei
<i>creveți, ceapă, ardei gras, roșii, oregano, usturoi, brânză feta</i>		
CREVEȚI AGLIO E OLIO	250g	57 lei
<i>creveți, ulie măsline, usturoi</i>		
HAMSIE CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI MUJDEI <i>(alergeni: pește)</i>	350g	45 lei
BIBAN DE MARE LA GRĂTAR CU SOS DE LĂMÂIE <i>(alergeni: pește)</i>	350g	78 lei
<i>biban, lămâie, oregano, ulei de măsline,</i>		
DORADA REGALĂ PE GRĂTAR <i>(alergeni: pește)</i>	350g	78 lei
<i>doradă, lămâie, oregano, ulei de măsline,</i>		
CHEFAL LA PLITĂ <i>(alergeni: pește)</i>	300g	69 lei
STAVRID PE PLITĂ CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI MUJDEI <i>(alergeni: pește)</i>	250g	48 lei
<i>pește)</i>		
RAPANE PE PLITĂ <i>(alergeni: fructe de mare)</i>	250g	59 lei
<i>rapane,lămâie, oregano, ulei de măsline</i>		
RAPANE CU SOS DE VIN <i>(alergeni: fructe de mare)</i>	350g	65 lei
<i>rapane, vin alb</i>		

Atelierul de paste

SPAGHETE AOP <i>(alergeni: ou, gluten)</i>	250g	42 lei
<i>spaghete, pepperoncino, usturoi, pătrunjel, ulei de măsline</i>		
SPAGHETE AOP CU CREVEȚI <i>(alergeni: ou, gluten, crustacee,</i>	400g	58 lei
<i>derivate din lapte)</i>		
<i>spaghete, pepperoncino,creveți, usturoi, pătrunjel, ulei de măsline</i>		
SPAGHETE CU FRUCTE DE MARE <i>(alergeni: ou, gluten,</i>	400g	59 lei
<i>crustacee, derivate din lapte)</i>		
<i>spaghete, usturoi, creveți, inele de calamar, midii în cochilie,pătrunjel, ulei de măsline</i>		
SPAGHETE CARBONARA <i>(alergeni: ou, gluten, derivate din lapte)</i>	400g	54 lei
<i>pancetta, smântână vegetală de gătit, brânză tip parmezan</i>		
TAGLIATELE BOLOGNEZE <i>(alergeni: ou, gluten, derivate din lapte)</i>	400g	54 lei
<i>tagliatelle, carne de vită, roșii, brânză tip parmezan, busuioc</i>		
TAGLIATELE CU VONGOLE ÎN VIN ALB <i>(alergeni: ou,</i>	400g	58 lei
<i>gluten, derivate din lapte)</i>		
<i>tagliatelle, vongole, vin alb, branza tip parmezan</i>		
PENNE CON POMODORI & MOZZARELLA DI BUFALO <i>(alergeni: ou, gluten, derivate din lapte)</i>	400g	54 lei
<i>penne, sos de roșii, busuioc, usturoi,ulei de măsline,mozzarella fresh, brânză tip parmezan, roșii cherry</i>		
PENNE CU SOS PESTO <i>(alergeni: ou, gluten, derivate din lapte)</i>	250g	49 lei
<i>penne, pesto de busuioc, ulei masline, branza tip parmezan</i>		

Pizza din cuptorul cu lemne

LA FRONTIERA <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	460g	54 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, salam uscat, prosciutto cotto, bacon, ciuperci, roșii, ardei gras, măsline</i>		
MARGHERITA <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	320g	43 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, busuioc proaspăt</i>		
PROSCIUTTO <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	400g	45 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto</i>		
PROSCIUTTO CRUDO <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	49 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo, rucola, brânză tip parmezan</i>		
PROSCIUTTO FUNGHI <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	49 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, ciuperci, prosciutto cotto</i>		
VEGETARIANA <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	40 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, roșii, ardei gras, ciuperci, ceapă, porumb, măsline</i>		
CAPRICCIOSA <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	48 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, ciuperci, ardei gras, măsline</i>		
DIAVOLO <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	48 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, salam, ardei iute</i>		
QUATTRO STAGIONI <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	49 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, salam, ciuperci, măsline</i>		
QUATTRO FORMAGGI <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	52 lei
<i>blat, mozzarella, brânză cu mucegai, brânză tip parmezan, cașcaval afumat</i>		
CALZONE <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	450g	50 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, șuncă presată, ciuperci</i>		
TONNO E CIPOLLA <i>(alergeni: pește, derivate din lapte, gluten)</i>	450g	48 lei
<i>blat, pomodoro, mozzarella, ton, ceapă</i>		
FOCACCIA <i>(alergeni: gluten)</i>	180g	18 lei
<i>blat,ulei de măsline, oregano</i>		
FOCACCIA CU PARMEZAN <i>(alergeni: derivate din lapte, gluten)</i>	220g	21 lei
<i>blat, brânză tip parmezan</i>		

Perechea perfecta

CARTOFI PRĂJIȚI	150g	16 lei
CARTOFI PRĂJIȚI CU IERBURI ȘI BRÂNZĂ TIP PARMEZAN <i>(alergeni: lapte)</i>	150g	22 lei
CARTOFI GRATINAȚI <i>(alergeni: lapte)</i>	240g	22 lei
CHIPS DE CARTOFI CU PUDRĂ PICANTĂ <i>(alergeni: amestec de condimente)</i>	150g	22 lei
PORUMB DULCE PRĂJIT/COASTE DE PORUMB <i>(alergeni: porumb, coaste de porumb)</i>	250g	28 lei
OREZ JASMINE CU USTUROI	150g	18 lei
CARPACCIO DE ROȘII CU BURATA ȘI ULEI DE BUSUIOC <i>(alergeni: derivate de lapte)</i>	250g	65 lei
<i>rosii, burata, ulei masline, busuioc</i>		
LEGUME LA PLITĂ/GRĂTAR	150g	24 lei
<i>vinete, ceapă, roșii, ardei gras, dovlecei, ciuperci</i>		
MIX DE SALATE VERZI CU DRESSING DE LĂMÂIE	100g	17 lei
SALATĂ DE ROȘII CU DRESSING	150g	17 lei
SALATĂ DE ARDEI KAPIA COPȚI	150g	17 lei
SALATĂ ASORTATĂ DE SEZON CU REDUCȚIE DE OȚET BALSAMIC	150g	20 lei
<i>ardei kapia, ulei de măsline, oțetbalsamic, usturoi</i>		
SALATĂ DE MURĂTURI	150g	17 lei
SALATĂ DE VARZĂ	150g	15 lei
MĂMĂLIGUȚĂ	150g	9 lei
SMÂNTÂNĂ <i>(alergeni: derivate din lapte)</i>	50g	7 lei
MUJDEI	50g	7 lei
SOS SWEET CHILLY	50g	9 lei
SOS IAURT CU USTUROI <i>(alergeni: derivate din lapte)</i>	50g	9 lei

Plus de savoare

SOS POMODORO DULCE/PICANT	70g	7 lei
<i>pomodoro, oregano</i>		
ULEI PICANT	50g	7 lei
<i>ulei de măsline, fulgi chilly</i>		
ȘUNCĂ PRESATĂ, SALAM	50g	10 lei
CIUPERCI, ROȘII, PORUMB, CEAPĂ	50g	8 lei
ARDEI GRAS, MĂSLINE, ARDEI IUTE	50g	8 lei
PROSCIUTTO CRUDO, TON <i>(alergeni: pește)</i>	50g	15 lei
MOZZARELLA, BRÂNZĂ CU MUCEGAI, BRÂNZĂ TIP PARMEZAN, CAȘCAVAL AFUMAT <i>(alergeni: derivate din lapte)</i>	50g	10 lei

Desert

PAPANAȘII CASEI <i>(alergeni: ou, gluten, derivate din lapte)</i>	350g	42 lei
<i>dulceață de afine/vișine/căpșune, smântână dolofană</i>		
SIGNATURE CANNOLI <i>(alergeni: ou, gluten, derivate din lapte)</i>	250g	38 lei
<i>cannoli umpluți cu cremă de mascarpone si averna amaro siciliana și ciocolată albă cu lichior de cafea</i>		
ÎNGHEȚATĂ ARTIZANALĂ <i>(alergeni: derivate din lapte)</i>	100g	30 lei
<i>înghețată</i>		
ÎNGHEȚATĂ PRĂJITĂ CU SOS CAMEL <i>(alergeni: derivate din lapte)</i>	150g	30 lei
<i>înghețată, sos caramel</i>		

Scanați pentru valorile nutriționale

Pentru varianta tipărită, întrebați ospătarul



